

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



Меню на 19.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы с гренками	150	200	96	116
Гречка рассыпчатая	110	120	90	120
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из свежих груш	150	150	45	45
ПОЛДНИК				
Оладьи с повидлом	60/15	60/15	98	98
Чай с сахаром	150	200	42	48