



УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 19.03.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской с сыром	45	45	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Борщ из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Капуста тушеная с мясом говядины	130	150	167	185
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из плодов шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Вареники с картофелем и маслом сливочным	100	120	229	301
Чай с сахаром	150	150	60	60