

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 19.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	94	204
Батон Городской	30	30	46	46
Вафля	14	14	28	28
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп – харчо с мясом говядины	150	200	102	187
Гречка рассыпчатая	110	120	90	120
Тефтеля из мяса говядины	50	50	107	107
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из свежих груш	150	150	57	57
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	205	205
Компот из чернослива	150	200	84	112