

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 19.01.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон Городской с сыром	45	45	152	152
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Мандарины	90	90	52	52
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник с мясом говядины	150	200	102	187
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Котлета рыбная	50	70	59	98
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
<b>ПОЛДНИК</b>				
Шарлотка с яблоками	60	60	85	85
Чай с сахаром	150	200	56	64