



 УТВЕРЖДАЮ:

 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

 Заместитель заведующего Н.В. Романенко

Меню на 18.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	90	90	70	70
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	114
Рагу из овощей с мясом курицы	150	170	100	120
Винегрет овощной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из смеси сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Булочка «Плюшка»	60	60	85	85
Напиток апельсиновый	150	200	42	48