

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 18.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	150	200	103	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая рассыпчатая	110	120	110	120
Бефстроганов из отварной говядины	50	70	95	115
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из кураги	150	150	44	44
ПОЛДНИК				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	120	130	110	120
Напиток апельсиновый	150	150	62	62