

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 17.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	180	98	98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с лапшой - домашней и мясом курицы	150	200	104	196
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	200	55	68
ПОЛДНИК				
Булочка «Плюшка»	60	60	85	85
Компот из изюма	150	200	95	97