

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



Меню на 17.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	150	200	103	149
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	218	234
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Напиток из свежих яблок	150	200	44	46