

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 17.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая молочная с маслом	150	200*	96	112
Батон «Городской» с сыром	45	45	110	145
Чай с лимоном	180	180	65	65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	90	90	52	52
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	97	115
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Голень куриная запечённая в сметанном соусе	50	70	110	118
Салат из капусты белокочанной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Биточки манные с молоком сгущенным	110	120	85	120
Напиток из свежих яблок	150	150	42	42