

УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 16.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток яблочно-апельсиновый	100	100	52	52
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Капуста тушеная с мясом говядины	150	170	226	330
Салат из свеклы с морковью и маслом растительным	30	30	58	58
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из смеси сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Молоко кипяченое	150	150	81	81