


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко

**Меню на 16.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	20	20	42	42
Чай с сахаром	180	180	44	44
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп крестьянский с крупой с мясом говядины	150	200	97	115
Овощная запеканка с молочным соусом	110	120	140	185
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
Напиток апельсиновый	150	200	45	64