

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 16.02.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	152
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Напиток лимонно-апельсиновый	180	180	48	48
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Котлета рыбная	50	70	59	98
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сырники творожные со сладким молочным соусом	100/50	110/60	110	120
Чай с сахаром	150	150	56	56