

УТВЕРЖДАЮ

МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 15.12.2023г

| ЗАВТРАК | Выход (гр) | | Эн.ценность (ккал) | |
|---|---------------|-------|-----------------------|-----|
| | ГРВ | Сад | ГРВ | Сад |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 150 | 200 | 90 | 120 |
| Батон «Городской» | 30 | 30 | 87 | 87 |
| Печенье | 25 | 25 | 23 | 23 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 68 | 68 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Яблоко | 100 | 100 | 75 | 75 |
| ОБЕД | | | | |
| Солянка сборная с ветчиной и мясом говядины | 150 | 200 | 160 | 172 |
| Ленивые голубцы с мясом | 140 | 160 | 240 | 284 |
| Салат из картофеля с луком репчатым и маслом растительным | 30 | 30 | 47 | 47 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 20/20 | 20/30 | 82 | 85 |
| Отвар из плодов шиповника | 150 | 200 | 72 | 76 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Блины с молоком сгущенным | 100 | 120 | 78 | 95 |
| Молоко кипяченое | 150 | 200 | 81 | 102 |