

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 15.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	120	170	102	148
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром и лимоном	200	200	48	48
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Банан	100	120	48	52
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы	150	200	94	114
Плов с мясом говядины	145	170	132	221
Салат из отварной моркови с луком репчатым и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Биточки манные с молоком сгущенным	110	120	87	122
Напиток из свежих яблок	150	150	44	44