

УТВЕРЖДАЮ: МКДОУ  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 15.03.2024.**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	200	94	204
Батон с сыром	30/15	30/15	155	155
Чай с лимоном	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	62	62
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник с мясом птицы и сметаной	150	200	102	187
Пюре картофельное с маслом сливочным	110	130	97	110
Котлета рыбная	50	70	59	98
Отвар из сухих плодов шиповника	150	150	84	84
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
<b>ПОЛДНИК</b>				
Шарлотка с яблоками	60	60	78	78
Напиток апельсиновый	150	200	85	112