

УТВЕРЖДАЮ
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий **О. В. Кривецкая**



Меню на 15.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Янтарная» молочная с маслом	150	200	90	120
Батон с сыром	45	45	145	145
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из свежих груш	100	100	42	42
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая рассыпчатая	110	120	110	130
Бефстроганов из отварной говядины	50	70	95	115
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из чернослива	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Кекс «Детский»	60	60	165	165
Молоко кипяченое	150	200	81	108