

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 15.01.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской» с маслом сливочным	35	35	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Борщи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из плодов шиповника	150	150	71	71
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кекс «Детский»	60	60	165	165
Напиток из свежих груш	150	200	46	61