

УТВЕРЖДАЮ: Р
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 14.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Печенье	25	25	23	23
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	75	75
ОБЕД				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	218	234
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Биточки манные с яблочным повидлом	110	130	70	90
Напиток грушево-абрикосовый	150	150	48	48