

УТВЕРЖДАЮ  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 14.11.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	95	95
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Свекольник с мясом говядины и сметаной	150	200	102	187
Жаркое по – домашнему с мясом	150	170	166	192
Ясельные группы – салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30		38	
Садовские группы – салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным		30		38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из повидла	150	200	55	68
<b>ПОЛДНИК</b>				
Творожники песочные	60	60	335	335
Чай с сахаром	150	200	42	48