

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 14.03.2024.

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	95	115
Батон с маслом сливочным	30/5	30/5	145	145
Кофейный напиток	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	110	120	110	130
Бефстроганов из мяса говядины	50	70	95	115
Салат из зеленого горошка консервированного с маслом растительным	30	30	38	38
Компот из чернослива	150	150	84	84
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
ПОЛДНИК				
Кекс « Детский»	60	60	165	165
Молоко кипяченое	150	200	81	108