

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 13.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Мандарин	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Плов с мясом курицы	140	160	168	194
Салат из моркови с зеленым горошком и маслом растительным	30	30	43	43
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток яблочно- грушевый	150	200	48	56
ПОЛДНИК				
Печенье творожное	60	60	92	92
Молоко кипяченое	150	200	81	102