

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 13.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная с маслом	150	200	95	115
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром и лимоном	180	180	44	44
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп картофельный с мясом курицы	150	200	95	102
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	220	240
Биточек из мяса курицы	50	70	95	115
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	60	85	85
Напиток из кураги	150	200	42	46