

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 13.03.2024.

| ЗАВТРАК | Выход (гр) | | Эн.ценность (ккал) | |
|---|---------------|------|-----------------------|-----|
| | ГРВ | Сад | ГРВ | Сад |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 95 | 115 |
| Батон с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 145 | 145 |
| Какао на молоке | 180 | 180 | 68 | 68 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 | 62 | 62 |
| ОБЕД | | | | |
| Суп картофельный со свежей рыбой (горбуша) | 150 | 200 | 97 | 115 |
| Картофельное пюре с маслом сливочным | 110 | 120 | 97 | 110 |
| Ясли – гуляш из отварной птицы | 70 | | 107 | |
| Сад – голень куриная запеченная в сметанном соусе | | 120 | | 118 |
| Салат из капусты белокочанной | 30 | 30 | 37 | 37 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 150 | 84 | 84 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 40 | 50 | 82 | 85 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Пирожок печеный с джемом | 60 | 60 | 205 | 205 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 | 60 | 60 |