

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 13.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской с маслом сливочным	35	35	145	145
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	91	91
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Плов с мясом говядины	140	170	132	221
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Биточки манные с молоком сгущенным	100	120	85	120
Напиток яблочно-апельсиновый	150	150	60	60