


  
 УТВЕРЖДАЮ: МКДОУ
   
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
   
 Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 12.12.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	120	170	104	148
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	200	200	94	94
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом курицы и сметаной	150	200	79	116
Картофельное пюре с маслом	110	120	97	110
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Ватрушка печеная с творогом	60	60	85	85
Чай с сахаром	150	200	44	46