

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



(Handwritten signature)

Меню на 12.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	150	200	103	149
Хлеб пшеничный	20	20	42	42
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы и гренками	150	200	96	116
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из моркови с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	120	130
Молоко кипяченое	150	150	81	81
Батон «Городской»	30	30	87	87