



Меню на 12.03.2024.

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	107	119
Батон с сыром	30/15	30/15	155	155
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп харчо с мясом говядины	150	200	102	187
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	90	120
Тефтеля из мяса говядины	50	70	107	133
Салат из кукурузы консервированной	30	30	38	38
Кисель из повидла	150	150	55	55
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
ПОЛДНИК				
Кекс творожный	60	60	45	45
Компот из изюма	150	200	84	92