

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Handwritten signature

Меню на 12.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	85	115
Батон «Городской» с маслом сливочным	35	35	145	145
Напиток лимонно-апельсиновый	180	180	65	65
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	90	90	70	70
ОБЕД				
Суп картофельный с клецками и мясом говядины	150	200	80	118
Капуста тушеная с маслом	140	160	79	118
Котлета из мяса говядины	50	50	85	85
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	200	55	68
ПОЛДНИК				
Каша манная молочная	150	150	85	85
Чай с сахаром	150	150	50	50
Печенье	25	25	42	42