

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 11.12.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	140	190	122	135
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	150	200	98	117
Капуста тушеная с маслом	120	130	212	237
Котлета куриная	50	70	94	116
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток апельсиново- грушевый	150	150	46	46
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Напиток из изюма	150	200	44	48