

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



(Handwritten signature)

Меню на 11.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	90	120
Батон «Городской»	20	20	38	38
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом говядины и сметаной	150	200	95	144
Картофельное пюре с маслом сливочным	110	120	97	110
Котлета из мяса говядины	50	70	95	95
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из свежих яблок	150	150	44	44
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	60	60	85	85
Напиток из кураги	150	200	42	46