



**Меню на 11.03.2024.**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	90	120
Батон с маслом сливочным	30/5	30/5	145	145
Кофейный напиток	180	180	91	91
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток из свежих груш	100	100	62	62
<b>ОБЕД</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом курицы	150	200	79	116
Плов из отварной птицы	140	160	132	221
Компот из смеси сухофруктов	150	200	84	112
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
<b>ПОЛДНИК</b>				
Каша манная вязкая	150	150	85	85
Апельсиновый напиток	150	200	68	92
Хлеб пшеничный	20	20	41	41