УТВЕРЖДАЮ:
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 11.01.2024г**

| ЗАВТРАК | Выход (гр) | | Эн.ценность (ккал) | |
|---|---|---|---|---|
| | ГРВ | Сад | ГРВ | Сад |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 107 | 119 |
| Батон «Городской» с маслом сливочным | 35 | 35 | 145 | 145 |
| Кофейный напиток с молоко | 180 | 180 | 91 | 91 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 100 | 55 | 55 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп гороховый с мясом говядины | 150 | 200 | 96 | 116 |
| Гречка рассыпчатая с маслом | 110 | 120 | 90 | 120 |
| Бефстроганов из отварной говядины | 50 | 70 | 95 | 115 |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 45 | 50 | 130 | 140 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 84 | 112 |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| Пирожок печеный с фруктовым джемом | 60 | 60 | 205 | 205 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 200 | 71 | 95 |