

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 10.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша пшеничная молочная с маслом	150	200	90	120
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	150	62	62
ОБЕД				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	150	200	98	117
Рис отварной с маслом	110	120	93	118
Биточек рыбный	50	70	59	98
Ясли – салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30		38	
Сад - салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным		30		38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Напиток яблочно-сливовый	150	150	45	45
ПОЛДНИК				
Печенье «Листики»	60	60	75	75
Напиток из шиповника и изюма	150	200	48	61