


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко

**Меню на 10.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	20	20	38	38
Чай с сахаром и лимоном	180	180	44	44
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Банан	100	100	48	48
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	200	142	167
Каша ячневая рассыпчатая с маслом	110	120	134	142
Котлета из мяса курицы	50	70	95	115
Икра морковная с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
<b>ПОЛДНИК</b>				
Творожники песочные	60	60	92	92
Напиток из свежих яблок	150	200	44	46