



УТВЕРЖДАЮ: МКДОУ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая

Меню на 10.01.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша рисовая молочная	150	200	96	116
Батон «Городской» с маслом сливочным	35	35	110	145
Напиток апельсиновый	180	180	48	48
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Рассольник ленинградский с мясом курицы	150	200	97	118
Картофельное пюре	110	120	96	110
Котлета из мяса курицы	50	70	95	115
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
Коржик молочный	60	60	95	95
Чай с сахаром	150	200	44	46