

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 09.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом сливочным	120	170	98	124
Батон «Городской»	30	30	87	87
Печенье «Конэкс»	40	40	42	42
Кофейный напиток с молоком	200	200	95	95
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Солянка сборная мясная со сметаной	150	200	160	172
Запеканка овощная с мясом говядины и сметанным соусом	110/30	130/40	152	195
Маринад овощной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/30	20/20	82	85
Кисель из повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Пирожок печеный с фруктовым джемом	60	60	105	105
Напиток лимонно - апельсиновый	150	200	58	64