

  
 УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



**Меню на 09.10.2023г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Печенье «Конэкс»	20	20	38	38
Чай с сахаром	180	180	44	44
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Отвар из плодов шиповника	100	100	48	48
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом говядины	150	200	97	124
Ленивые голубцы с мясом курицы	150	170	240	284
Салат картофельный с луком репчатым и маслом растительным	30	30	47	47
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Напиток из свежих яблок	150	200	44	46
<b>ПОЛДНИК</b>				
Блины с маслом сливочным	110	130	70	90
Компот из кураги	150	150	42	42