


  
 УТВЕРЖДАЮ:
   
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»

### Меню на 09.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная	150	200	85	152
Батон Городской с сыром	45	45	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Банан	120	120	95	95
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский с мясом говядины	150	200	95	144
Картофельное пюре	110	120	97	110
Котлета из мяса курицы	50	70	79	97
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из яблочного повидла	150	150	55	55
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кекс «Творожный»	60	60	175	175
Напиток лимонный	150	200	60	92