

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 08.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с лимоном	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Напиток из кураги	100	100	41	41
ОБЕД				
Суп крестьянский с крупой и мясом говядины	150	200	98	116
Картофельное пюре	110	120	99	112
Рыба тушеная с овощами в томате	60	80	245	268
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Макаронные изделия отварные	110	120	102	124
Хлеб пшеничный	20	20	41	41
Печенье «Конэкс»	25	25	55	66
Чай с сахаром	150	150	44	44