

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 08.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	90	90	54	54
ОБЕД				
Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	150	200	97	161
Жаркое по-домашнему с мясом говядины	140	170	185	197
Салат из кукурузы с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	200	84	112
ПОЛДНИК				
Блины с повидлом	100	120	75	94
Чай с сахаром	150	150	42	42