

**УТВЕРЖДАЮ:**  
**МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»**  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 08.02.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	110	120	103	149
Батон Городской	30	30	60	60
Какао с молоком	180	180	68	68
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с клецками и мясом курицы	150	200	79	116
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Котлета из мяса говядины с соусом	50/30	50/30	93	93
Салат из зеленого горошка с луком и маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	150	71	71
<b>ПОЛДНИК</b>				
Блинчики с молоком сгущенным	100	120	80	100
Чай с сахаром	150	150	58	58