

УТВЕРЖДАЮ:
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 07.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная с маслом	150	200	94	204
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Солянка с ветчиной, мясо говядины и сметаной	150	200	160	172
Плов с мясом говядины	140	160	132	221
Салат из свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	20/20	85	82
Напиток из чернослива	150	200	48	57
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
Напиток лимонно-апельсиновый	150	200	60	68