

Меню на 07.11.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	10	55	55
ОБЕД				
Суп гороховый с мясом курицы и гречками	150	200	96	116
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	210	215
Гуляш из отварной курицы	50	70	154	168
Салат из отварной свеклы с чесноком и маслом растительным	30	30	57	57
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из фруктового повидла	150	150	55	55
ПОЛДНИК				
Булочка «Домашняя»	60	60	81	81
Напиток из кураги	150	200	42	46