

УТВЕРЖДАЮ  
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая



### Меню на 07.02.2024г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	200	95	115
Батон Городской	30	30	60	60
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Мандарин	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Борщ из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	100	103
Капуста тушеная с маслом	140	150	79	118
ГРВ – гуляш из отварной курицы	50		94	
Сад – голень куриная запеченная в красном соусе		95		118
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Напиток из шиповника	150	200	71	95
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вареники с картофелем и маслом сливочным	100/5	150/6	229	301
Напиток апельсиновый	150	150	46	46