

УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 06.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	140	190	103	149
Батон «Городской»	30	30	87	87
Чай с сахаром	180	180	60	60
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоко	100	100	75	75
ОБЕД				
Суп картофельный с консервой рыбной «Сайра»	150	200	136	190
Рагу из свежих овощей с мясом курицы	140	160	110	120
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Отвар из плодов шиповника	150	200	71	95
ПОЛДНИК				
Биточки манные с фруктовым джемом и маслом	110	120	87	122
Напиток из свежих яблок и груш	150	150	46	46