

Меню на 06.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша ячневая молочная с маслом	150	200	107	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Напиток из изюма	180	180	45	45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	46	46
ОБЕД				
Суп картофельный с лапшой – домашней и мясом курицы	150	200	104	196
Картофельное пюре с маслом сливочным	110	120	97	110
Биточек рыбный	50	70	59	98
Салат из зеленого горошка с луком репчатым и маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из свежих яблок	150	150	42	42
ПОЛДНИК				
Биточки манные с фруктовым джемом	110	130	85	120
Чай с сахаром	150	150	42	42