

УТВЕРЖДАЮ:  
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»  
 Заведующий О. В. Кривецкая



**Меню на 06.03.2024.**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный	110	120	102	106
Батон с сыром	30/15	30/15	145	145
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Мандарин, яблоко	100	100	75	91
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский с мясом курицы	150	200	95	144
Пюре картофельное с маслом	110	120	97	110
Котлета куриная припущенная	50	70	107	133
Салат из свеклы с чесноком	30	30	37	37
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из повидла	150	150	55	55
<b>ПОЛДНИК</b>				
Шарлотка с яблоками	60	60	80	80
Отвар из шиповника	150	200	84	112