

УТВЕРЖДАЮ
МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
Заведующий О. В. Кривецкая



Меню на 05.12.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Каша манная молочная с маслом	150	200	85	112
Батон «Городской»	30	30	87	87
Какао с молоком	180	180	68	68
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	100	100	55	55
ОБЕД				
Щи из свежей капусты с мясом говядины и сметаной	150	200	79	116
Гречка рассыпчатая с маслом	110	120	90	110
Котлета из мяса говядины	50	50	95	95
Винегрет овощной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Компот из сухофруктов	150	150	84	84
ПОЛДНИК				
Творожная запеканка с молоком сгущенным	110	130	75	98
Напиток из изюма	150	150	48	48