


 УТВЕРЖДАЮ
 МКДОУ «Детский сад № 208 г. Нижнеудинск»
 Заместитель заведующего Н.В. Романенко



Меню на 05.10.2023г

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Омлет натуральный с маслом	140	190	103	149
Батон «Городской»	30	30	87	87
Кофейный напиток с молоком	180	180	91	91
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Яблоки	100	100	75	75
ОБЕД				
Солянка сборная мясная со сметаной	150	200	160	172
Макаронные изделия отварные с маслом	130	150	220	240
Гуляш из отварной курицы	50	70		
Винегрет овощной с маслом растительным	30	30	37	37
Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	20/30	82	85
Кисель из повидла	150	200	55	68
ПОЛДНИК				
Каша пшенная молочная с маслом	150	150	90	90
Печенье «Конэкс»	50	50	45	45
Напиток лимонный	150	150	62	62