

УТВЕРЖДАЮ:  
МКДОУ «Нижнеудинский ЦОС»



208 г. Нижнеудинск»  
Заведующий О. В. Кривецкая

**Меню на 05.02.2024г**

ЗАВТРАК	Выход (гр)		Эн.ценность (ккал)	
	ГРВ	Сад	ГРВ	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	110	120	94	204
Батон Городской	30	30	62	62
Вафли	40	40	85	85
Чай с сахаром	180	180	60	60
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок фруктовый	100	100	55	55
<b>ОБЕД</b>				
Суп – харчо с мясом	150	200	102	187
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	110	120	90	120
Тефтели мясные в молочном соусе	50	50	107	107
Салат из кукурузы с маслом растительным	30	30	38	38
Хлеб пшеничный, ржаной	40	50	82	85
Кисель из повидла яблочного	150	150	55	55
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пирожки печеные с джемом	60	60	205	205
Напиток фруктовый	150	200	85	113